

附件：

第4届中国大学生线上智能跳绳挑战赛竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、协办单位

康湃思（北京）体育管理有限公司

全国跳绳推广委员会

三、独家运营推广单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、技术支持单位

加加互动（厦门）体育产业股份有限公司

五、比赛时间和地点

1. 报名截止时间：2023年4月20日16:00
2. 竞赛时间：2023年4月24日-5月14日
3. 竞赛地点：线上

六、竞赛项目

（一）个人打卡赛

1. 速度耐力一段：3分钟内完成单摇跳300次计时
2. 速度耐力二段：3分钟内完成单摇跳380次计时
3. 速度耐力三段：3分钟内完成单摇跳460次计时
4. 速度耐力四段：3分钟内完成单摇跳540次计时

（二）团队打卡赛

1. 速度耐力四段团体积分赛：3 分钟内完成单摇跳 540 次计时
2. 强心耐力四段团体积分赛：5 分钟之内累计单摇跳 800 次计时

七、运动员资格

- （一）具有中华人民共和国国籍。
- （二）报名时应具有有所代表学校学籍的普通高等学校学生。成人高等教育系列的学生不得报名。
- （三）参赛单位必须赛前为所有参赛人员办理人身意外保险并开具体检证明，证明适宜参加所报竞赛项目。
- （四）思想进步、文化课考核合格，遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂管理规定。

八、注册办法

参赛学校须在赛前登录“中国学生体育信息服务系统”（网址：www.nssc.org.cn）完成会员入会申请并缴纳会费，缴费后方有资格参赛（军队院校不受此限）。

会员入会申请联系人：孙变丽，电话：010-66093753。



学校入会流程示意图



会员入群流程示意图

九、参加办法

1. 以学校为单位组队报名参赛，每单位限报 1 队。
2. 每队可报领队 1 人，教练员 1 人，参赛运动员报名人数不限。

3. 报名办法

(1) 各参赛单位按要求填写报名表（附件 1），并打印加盖单位公章，于 2023 年 4 月 20 日前将盖章报名表电子扫描件（PDF 格式）、报名表（未加盖公章的 WORD 格式）和校徽图片以电子邮件的方式发送至 ss@crsa.cc，一经报名不得更改。

(2) 学校报名成功后，所有参赛运动员应于报名截止日前，通过微信搜索“智能跳绳云比赛系统”小程序，选择自己所在的学校、院（系）进行个人注册并选择自己参加的比赛项目。

4. 参赛形式

比赛期间（4 月 24 日—5 月 14 日），参赛运动员登录“智能跳绳云比赛系统”小程序，依次进入赛事专区和项目专区后，连接智能跳绳参赛。

注意：比赛中，运动员须同意打开摄像头、麦克风权限，并确保参赛过程中运动员全身入镜。如若发现违规参赛，则取消该运动员参赛资格。

十、竞赛办法

（一）个人打卡赛

打卡规则：在报名阶段运动员可选择适合的打卡段位（比赛

开始后不可更改)，开赛后可在选择的段位进行打卡挑战。3 分钟内完成视为打卡 1 次，获得对应段位积分 10 分，每天最多获取 3 次段位积分共计 30 分。每名运动员赛事期间最多可获得对应段位积分 630 分。

评分办法：赛事期间，运动员在报名时选择的段位进行打卡挑战，比赛结束后将根据运动员获得的总积分进行排名。比赛期间积分达到 420 分及以上的视为成功完赛。

赛事小程序中可实时查看各段位个人打卡赛在各院（系）、学校、全国中的个人积分排名。

（二）团体积分赛

1. 速度耐力四段团体积分赛

评分办法：赛事期间，参加速度耐力四段个人打卡赛的运动员个人积分计入所属学校团体积分，根据学校获得的速度耐力四段团体积分进行排名。

赛事小程序中可实时查看运动员所属院（系）在学校积分排名和所属学校在全国团体积分排名（如无院（系）排名，则为全国团体积分排名）。最终排行榜将在比赛结束后公布。

强心耐力四段团体积分赛规则：运动员可在比赛期间进入强心耐力四段团体积分赛专区进行积分挑战。运动员在 5 分钟之内累计单摇跳完成 800 次视为挑战成功。在赛事期间，每有一名运动员挑战成功，该运动员所在学校可获得强心挑战积分 10 分，每名运动员本次比赛只可获取一次强心挑战积分。

评分办法：比赛结束后将根据学校比赛期间获得的耐力强心挑战团体积分进行排名。

赛事小程序中可实时查看运动员所属院（系）在学校积分排名和所属学校在全国团体积分排名（如无院（系）排名，则为全国团体积分排名）。最终排行榜将在比赛结束后公布。

十一、录取名次与奖励办法

（一）运动员名次奖

速度耐力个人打卡赛一段、二段、三段、四段将进行个人积分排名，根据速度耐力个人打卡赛各段位分组参赛总人数的 2%、3%、5%分别颁发一等奖、二等奖、三等奖电子证书。如总积分相等，以完成挑战总用时进行排名。

（二）学校名次奖

速度耐力四段团体积分赛和强心耐力四段团体积分赛中积分排前 8 名的学校颁发电子证书及牌匾。如总积分相同，以完成挑战总用时进行排名。

（三）完赛奖

在个人打卡赛中完赛运动员将颁发电子版完赛证书。

（四）优秀组织奖

评选 5 所学校，颁发电子证书及牌匾。

（五）优秀教练员

评选 6 名优秀教练员，颁发电子证书。

十二、比赛绳具

可连接 " 智能跳绳云比赛系统 " 的绳具。

十三、教练领队会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加线上领队、教练员赛前联席会，无故不参加者，取消比赛资格或比赛成绩。

十四、赛风赛纪

1. 各参赛院校需对本校参赛运动员进行严格把关。
2. 对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）及其所在单位的处罚，将严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和赛会相关规定执行。
3. 赛会期间如对参赛运动员资格问题有异议，可向大会资格审查委员会提交领队签字的申诉报告扫描件及相关材料。

十五、联系人及联系方式

吕老师（报名联系人），电话：19117386069

贾琼（中国大学生体育协会），电话：010-66093722

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本规程解释权属中国大学生体育协会。



附件请扫二维码